

# 日常のIPTトレーニング

インタープリターとしての能力を身につけるトレーニングは、複数日の研修会に参加して基本を知り、OJTで実践を学ぶことができる。さらにレベルアップするにはステップアップの研修を受けるとよいが、基本を身につけた後は自ら学んでいくことも重要だ。自ら学ぶには、実際にインタープリテーションを行い、仲間からフィードバックを受けたり、自ら改善点を見つけ出したりする方法があるが、通常の日常生活の中でも様々なことを学ぶことができる。今回はどんな状況からどのようなことが学べるか、まとめてみた。

- ① **言葉に敏感になる** (言葉を聞いたり、読んだりしている時に気づけるか…)
  - ・正しい日本語、イントネーション、心に響く言葉、感情が伝わる言葉、象徴的な言葉、上手な修飾の言葉 など
- ② **上手な話し方** (アナウンサーや落語、ナレーション、芝居、演劇などから)
  - ・参加者にストレスを与えない話し方 (早さ、滑舌、間、協調、メリハリなど)、上手な表現方法、上手な例え話、話の構成 (組立、構成、演出)、ジェスチャーやパフォーマンス など
- ③ **楽しい話し方** (漫才、コメディ、ジョーク、落語などから)
  - ・ひきつけて離さない話し方、笑いの取り方、面白い話題 (笑い話)、ある出来事を楽しく脚色する など
- ④ **他の表現技術** (芝居、演劇、パフォーマンス、事務 など)
  - ・イラスト、スケッチ、ジェスチャー、楽器演奏、工芸、生活の知恵などの技術の習得
- ⑤ **リソース** (新聞、科学誌、専門書、一般図書、論文、学会、研究会、絵本、フィールドワーク、議論、聞き取り、美術館や特別展 など)
  - ・解説のネタ、裏情報、新しいプログラムの検討、論理立て、他の分野からの学び など
- ⑥ **ナチュラリストとして** (フィールドワーク、論文や自然誌記述、発表、専門書、日常のメモなど)
  - ・自ら感性や感受性、感知力、察知力、推察力、想像力、創造力、論理力、まとめ力、記録の取り方などを向上させる。
- ⑦ **実践活動** (保全や保護活動への参加・立ち上げ、サステイナブルな生活、農的な暮らし、クリエイティブな活動など)
  - ・活動の状況を知る、現場を知る、事例を知るなど (解説の時には中立でも、自ら活動はしている)
- ⑧ **小道具や効果** (東急ハンズ、Do it yourself 的なお店、王様のアイデア、その他どんな場所でも。ネット販売の情報など)
  - ・効果を上げるため、魅きつけるため、注意を引くためのモノ (小物、小道具類) やコト (方法)
- ⑨ **マーケティング** (新聞やテレビ、ネットの時事ニュース、三面記事ニュース、電車の中、人ごみ、人が集まっているところ、会話 など)
  - ・社会のトレンド、流行、トリビエ、状況、マーケティング、人が考えていること、人の思考の傾向、参加者理解、経済の動向 など。
- ⑩ **人脈・ネットワーク** (学会、研究会、フォーラム、シンポジウム、講演会など)
  - ・仲間づくり、自分の得意分野以外を専門としている (詳しい) 人材とつながる。
- ⑪ **施設見学** (VC、NC、博物館、資料館、科学館、公園、ネイチャートレイルなど)
  - ・展示方法や伝達手段、新しい技法、類似技法、反面教師的、
- ⑫ **学ぶしくみ** (専門書、ビジネス書、TVなどの教養番組、日常の発想メモ など)
  - ・認知の仕組み、体験から行動へ、日常での体験学習法、失敗から学ぶ方法、記録の生かし方、整理法 など
- ⑬ **体力・健康** (トレーニング、体を動かす)
  - ・引率中緊急時の対応ができる体力、通常の仕事に余裕をもって実践できる体力など
- ⑭ **性格?** (毎日の生活、他の仕事や活動へのチャレンジの時)
  - ・説得力、楽観性、積極性、柔軟性、明朗性、人間関係力、コミュニケーション力など基本的な力を身につける。

※この他にもいろいろあると思いますが、とりあえず…。

発行：東京都立奥多摩湖畔公園 山のふるさと村ビジターセンター 〒198-0225 東京都西多摩郡奥多摩町川野 1740 TEL：0428-86-2551 FAX：0428-86-2316 E-mail：yamafuru@hkr.ne.jp URL：http://www.yamafuru.com 企画・編集：自然教育研究センター 2012年1月発行	< 編集後記 > 朝、山ふるを歩くと、「ばりばり」「つるつる」。ニョキニョキと成長した霜柱や細かい霜の結晶にであいます。凜とした空気に包まれて、思わず「時間が止まった？」なんて思ってしまう冬の朝。みなさんの朝にはどんな出会いの瞬間がありますか？ (中村)
--	--